



INDICATIONS POUR VOUS RENDRE A L'INSTITUT ALTERNATIVE ZEN

Depuis Fort de France, prenez la direction du François en passant par le carrefour Carrère.

Au carrefour du François, prenez à droite direction Vauclin, continuez toujours tout droit, passez le quartier Dostaly, l'Habitation du Simon, continuez encore sur la même route.

Prenez l'entrée du Cap Est qui est sur votre gauche (panneaux : Hôtel Cap Est et Bungalows de la Prairie).

Sur la Route du Cap Est, continuez tout droit la route bordée de champs de bananes, passez deux dos d'âne. Vous passerez devant une palissade en bois et une boîte aux lettres jaune de la poste qui se trouvent sur votre gauche, continuez tout droit sur cette route.

Après avoir passé un autre dos d'âne, à la croisée à droite, prenez direction Mayo (panneau vert), la route qui monte.

Continuez la route de Mayo. A l'arrivée sur le "plateau", ne prenez pas l'allée des Poiriers, continuez 100 mètres, dans la descente, prenez l'allée des filaos perpendiculaire à droite et qui descend.

En bas de l'allée des filaos, il y a une "patte d'oie" avec 3 chemins, prenez le plus à gauche (chemin en ciment), continuez.

Passez devant 2 maisonnettes couleur moutarde qui sont sur votre gauche, continuez. Il y aura un grand mur de roches sur votre droite, continuez sur le chemin cimenté. Il y aura une palissade en bois sur votre gauche, puis une bouche d'incendie rouge sur la droite, continuez 50 mètres et c'est juste là : la première maison à gauche dans le virage, avec un bungalow (c'est l'institut, type créole en bois, vert anis et blanc). Il y a une barrière en bois et une boîte aux lettres verte au nom de Laure et Denis Henry et de Alternative Zen.

Rentrez dans le jardin pour vous garer, Soyez Bienvenu(e).